

# **Ротавирусная инфекция**

## (памятка для родителей)

### **1. Как происходит заражение?**

**Источник болезни** – больной или вирусоноситель, т. е. Человек без выраженных клинических признаков болезни, выделяющий ротавирусы. При контакте с такими людьми происходит заражение, особенно среди детей.

Если больной человек не соблюдает правил личной гигиены (мытьё рук после туалета), ротавирус в больших количествах попадает к нему на руки. Затем начинает действовать контактно-бытовой путь передачи – через рукопожатие, предметы обихода на работе, дома, а также через пищевые продукты.

### **2. Симптомы.**

Инкубационный (скрытый) период болезни от 15 часов до 2-3 суток.

#### **Характерна триада симптомов:**

- ✓ Повышение температуры, но не выше 37-38 С.
- ✓ Рвота (однократная или многократная в течение 1,5 суток).
- ✓ Понос (разжиженный, кашицеобразный, затем водянистый).

Появляются несильные ноющие или схваткообразные боли в животе, громкое урчание.

### **3. Как защититься?**

- ✓ Необходимо тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, а также перед тем, как начать готовить или употреблять пищу.
- ✓ Необходимо употреблять только кипяченую воду.
- ✓ Перед едой хорошо мыть овощи и фрукты чистой проточной водой.

Если же в семье возникло заболевание, лучший способ избавиться от вируса в домашних условиях – это кипячение (около 65 С) посуды, игрушек, постельного белья и дезобработки горшков и унитазов.