

## Родителям первоклассников.

- Будьте ребёнком спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.

- Не подгоняйте ребёнка с утра, не дёргайте по пустякам, не торопите. Умение рассчитать время - ваша задача.

- Не отправляйте в школу ребёнка без завтрака.

- Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чём-то. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его.

- Забудьте фразу "Что ты сегодня получил?". Встречайте ребёнка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.

- Если ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займёт много времени.

- Если вы видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, он потом сам всё расскажет.

- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор проходил без ребёнка. Выслушайте обе стороны - это поможет яснее понять ситуацию.

- Поле школы не торопите ребёнка садиться за уроки - необходимо 2-3 час отдыха (1,5 часа сна).

- Во время приготовления уроков не сидите "над душой". Дайте возможность ребёнку работать самому.

- Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребёнку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.

- Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребёнком. Свои разногласия разрешайте без ребёнка.

- Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление - это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.

- Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие - это показатели трудностей в учёбе.

- Даже совсем "большие" дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, снимает напряжение, помогает спокойно уснуть.