

Комитет по образованию администрации города Мурманска  
Муниципальное общеобразовательное учреждение г. Мурманска  
«Средняя общеобразовательная школа №31»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 31  
Н.Н. Южакова  
приказ по школе от 31.08.2017 № 170/3



**РЕЖИМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**  
на 2017-2018 учебный год  
для обучающихся 1-х классов  
( сентябрь-октябрь)  
уроки по 35 минут

Наименование	Начало занятий	Окончание занятий
1 урок	09.00	09.35
завтрак	09.35	09.55
2 урок	09.55	10.30
динамическая пауза	10.30	11.20
3 урок	11.20	11.55
обед	11.55	12.15

(ноябрь-декабрь)  
уроки по 35 минут

Наименование	Начало занятий	Окончание занятий
1 урок	09.00	09.35
завтрак	09.35	09.55
2 урок	09.55	10.30
динамическая пауза	10.30	11.20
3 урок	11.20	11.55
обед	11.55	12.15
4 урок	12.15	12.50
5 урок	13.00	13.35

( январь-май)  
уроки по 40 минут

Наименование	Начало занятий	Окончание занятий
1 урок	09.00	09.40
завтрак	09.40	10.00
2 урок	10.00	10.40
динамическая пауза	10.40	11.00
3 урок	11.00	11.40
обед	11.40	12.00
4 урок	12.00	12.40
5 урок	12.50	13.30