

Принципы отношений родителей с детьми.

- Я хочу, чтобы меня любили, поэтому я буду открыт моим детям.
- Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства, поэтому я буду учиться у детей.
- Я лучше всего усваиваю знания, полученные в результате собственных усилий, поэтому я объединяю свои усилия с усилиями ребёнка.
- Я люблю, чтобы меня принимали таким, каков я есть, поэтому я буду сопереживать ребёнку и ценить его.
- Я - единственный, кто может прожить мою жизнь, поэтому я не буду стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребёнка.
- Я черпаю надежду и волю к жизни внутри себя, поэтому я буду признавать и подтверждать чувство самостоятельности ребёнка.
- Я чувствую страх, когда я беззащитен, поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру ребёнка с добротой, лаской, нежностью.
- Я не могу полностью оградить ребёнка от страха, боли, разочарования и стрессов, поэтому я буду стараться смягчить удары.

Правила общения.

- Можно выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не самим ребёнком.
- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы нежелательными и непозволительными они не были.
- Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перейдёт в неприятие его.
- Покажите ребёнку, что вы его уважаете. Помогают только высказанные вслух комплименты, а не то, что вы, возможно, думаете, но не говорите.
- Признайте ребёнка здесь и сейчас, на основе настоящих событий.
- Сохраняйте дружелюбный тон!

Как поддержать самооценку ребёнка.

- Безусловно принимайте ребёнка.
- Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.
- Чаще бывайте с ребёнком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.)
- Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
- Помогайте, когда он просит.
- Поддерживайте каждый успех.
- Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребёнку.
- Конструктивно решайте конфликты.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.
- Обнимайте ребёнка не менее 4-х раз в день.

Родителям о наказаниях.

- Шлёпая ребёнка, вы учите его бояться вас.
- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.
- Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
- Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребёнка.
- Если вы шлёпаете ребёнка "под горячую руку", это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребёнка.
- Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребёнка, а не только его поведение.
- Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преобразует его.
- Наказания вынуждают ребёнка опасаться потерять родительскую любовь. И едва в нём объединятся два чувства - любовь и ненависть,- как сразу возникает конфликт.
- Частые наказания побуждают ребёнка оставаться инфантильным.
- Наказание может заставить ребёнка привлекать внимание родителей любыми средствами.

Нельзя наказывать ребёнка до 3 лет!

Чем заменить наказания.

- Терпением. Это самая большая добродетель, которая может быть у родителей.

- Объяснением. Объясните ребёнку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

- Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем-то, что ему хочется.

- Неторопливостью. Не спешите наказывать, подождите, пока поступок повторится.

- Наградami. В конце концов, они более эффективны, чем наказание.