

П Р И К А З

От 19.01.2019 г.

№24 /3

О проведении занятий физической культуры в зимний период

В соответствии с пунктом 10.23 и приложением 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 и в целях профилактики переохлаждения и обморожений у учащихся при низкой температуре наружного воздуха

п р и к а з ы в а ю:

1. Занятия физической культуры в III четверти проводить:
 - на лыжах (2 ч.);
 - в спортивном зале (1 ч.).
2. При проведении занятий физической культурой на открытом воздухе учитывать показатели метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) (приложение 1).
3. В морозные дни при температуре окружающего воздуха и скорости ветра, ниже прилагаемых нормативов, занятия физической культурой проводить в зале по расписанию.
4. Учителям физической культуры, Рыбакину Д.Н., Еремкиной А.А., Баданову С.К., при температуре окружающего воздуха и скорости ветра, близкого к отмене занятий на лыжах, информировать учащихся о месте проведения занятий физической культуры до окончания последнего урока по расписанию.
5. Руководителю МО физической культуры, Рыбакину Д.Н., при температуре окружающего воздуха и скорости ветра близкого к отмене занятий на лыжах, подготовить информацию руководителю школы о месте проведения занятий физической культуры до 09:00 ч.
6. Учителю информатики, Власюку А.Е., разместить информацию на сайте школы.

Директор МБОУ г. Мурманска СОШ № 31  Н.Н.Южакова

Исп.: И.А.Кулебакина, заместитель директора по УВР

Рекомендации
по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года
(приложение 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
В условиях Заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	- 11 - 13°C	-7 - 9°C	- 4 - 5°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-15°C	-11°C	- 8°C	
	14 - 15 лет	- 18°C	-15°C	-11°C	
	16 - 17 лет	-21°C	- 18°C	- 13°C	