

# Информация о центрах, службах помощи семье и детям г. Мурманска

- **Комплексный центр социального обслуживания молодёжи**  
адрес: г. Мурманск, ул. Маклакова, д. 25; ул. Марата, д. 21.

**телефон директора: 25-03-87**

**телефон доверия: 27-75-55** (круглосуточно)

**время работы: 9.00 – 17.30 ч.** (выходной суббота, воскресенье)

**специалисты:**- психологи;  
- социальные педагоги;  
- педагоги-психологи;

В центре проводятся: психологическое консультирование; социально-психологические тренинги; реализация профилактических программ для молодёжи по вопросам сохранения социального репродуктивного здоровья; диагностическая и коррекционная работа с детьми;  
Работает отдел содействия трудоустройству – **молодёжная биржа труда** ( ул. Марата, д. 21).

- **Центр психолого-терапевтической помощи детям и подросткам**  
адрес: г. Мурманск, ул. Свердлова, д. 14/2.

**регистратура: 38-80-51** (справки и запись на приём).

**время работы: 9.00-18.00 ч.** (выходной суббота, воскресенье)

**специалисты:**- психотерапевты;  
- социальный педагог;  
- психолог;  
- логопед;

Оказание психотерапевтической помощи детям и подросткам.

- **МУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Мурманска»**  
адрес: г. Мурманск, ул. Карла Маркса, д. 32

**телефон: 27-51-39;**  
**27-5178;**

**время работы: 9.00-20.00 ч.** (выходной: суббота, воскресенье).

**специалисты:**- психологи;

- специалисты по социальной работе;
- юрист;
- социальный педагог;

В центре окажут юридическую помощь по защите прав ребёнка; психологическую помощь по вопросам защиты;

- **Психолого-медико-педагогическая консультация**

адрес: г.Мурманск, ул. Мира, д.2

**запись по телефону: 26-44-36**

**телефон доверия: 26-43-63**

**время работы:** вторник, четверг, пятница с 9.00 – 17.00 ч.

**специалисты:-** логопед;  
- дефектолог;  
- психолог;

Проводится диагностическая и коррекционная работа с детьми; оказание логопедической помощи; консультативная помощь родителям по проблемам воспитания и обучения детей.

- **Областной центр психолого-медико-социального сопровождения**

*( для детей и подростков от 0 – 18 лет)*

адрес: г.Мурманск, ул. Баумана, д. 39.

**телефон: 52-74-28** (запись на приём)

**телефон доверия: 54-17-06** (с 9.00 – 17.00)

**специалисты:-** психологи;  
- социальные педагоги;  
- логопеды;  
- дефектологи;  
- психиатр;

В центре проводятся консультации, тренинги.

- **Областной наркологический диспансер: амбулаторное реабилитационное отделение**

адрес: г.Мурманск, ул. Папанина, д.11

**время работы:** 10.00-17.00 ч. (выходной суббота, воскресенье)

**телефон: 45-66-47**

**специалисты:-** психонарколог;  
- медицинский психолог;  
- психолог;  
- социальный педагог;

- **Центр медико-социальной помощи детям и подросткам «ЮНОСТЬ»**  
(при областном кожно-венерологическом диспансере).  
адрес: г.Мурманск, ул. Сполохи, д.7.

**телефон: 23-65-44**

**время работы:** понедельник, среда, пятница с 11.00 до 18.00.

**специалисты:** - психолог;  
- дерматовенеролог;

Бесплатное обследование и лечение несовершеннолетних с половыми инфекциями, санитарно-просветительская работа, пропаганда здорового образа жизни.

- **Центр социально-психологической реабилитации**  
адрес: г.Мурманск, ул. Александрова, д.40.

**телефон: 31-73-38 (пятница с 16.00 до 20.00)**  
**25-83-40 (с 9.00 до 15.00, выходной: суббота, воскресенье).**

**специалисты:** - психологи;  
- психотерапевты;

Обучение здоровому образу жизни, основным элементам психологического общения; работа по профилактике наркомании, алкоголизма и онкологических заболеваний. Проведение диагностик. Организация встреч с инвалидами и онкобольными, имеющими отрицательный опыт, с целью предупреждения нарушения правил здорового образа жизни.

- **Психологический центр «Здесь и теперь»**  
адрес: г.Мурманск, ул. Орликовой, д. 7.

**телефон: 232-161**

**время работы:** 12.00 – 19.00 ч.(выходной суббота, воскресенье)

Оказание квалифицированной помощи детям и подросткам специалистами-психологами. Профессиональное психологическое консультирование: проблемы семьи и пары, работа с детьми и подростками.

- **Мурманский территориальный центр по профилактике и борьбе со СПИДом.**

адрес: г. Мурманск, ул. Траловая, д.47

**телефон: 47-24-99** (кабинет анонимного обследования на СПИД и психосоциального консультирования)

**телефон регистратуры: 47-39-00**

**время работы:** с 9.00 – 16.00 ч. (выходной суббота, воскресенье)

Центр окажет детям, подросткам и родителям бесплатно, анонимно консультативную и лечебно-диагностическую помощь по всем вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом.

Психологи, врач- нарколог, врачи-клиницисты окажут квалифицированную помощь.

- **Областной центр медицинской профилактики**

адрес: г.Мурманск, пр.Ленина, д.55 (вход со двора).

**телефон: 47-23-74**

**время работы:** 9.00 – 17.15 ч. (выходной суббота, воскресенье).

На базе центра действуют целевые профилактические программы для детей, подростков, учащейся молодежи:

- «Подросток – подростку» : подготовка волонтеров-информаторов (пропаганда здорового образа жизни), возрастной состав слушателей -14-18 лет.
- «молодёжная группа Красного Креста»: обучение приёмам первой доврачебной помощи, общий уход за больными на дому.
- «Классы свободные от курения» пропаганда здорового образа жизни.

Осуществляется консультирование по проблемам внутриличностных и межличностных конфликтов.

- **Центр Нейролингвистического программирования ( Н Л П )**

адрес: г.Мурманск, ул. Книповича, д. 23, офис 818

**телефон:45-66-30** ( для справок, предварительная запись).

**время приёма:** 10.00-18.00 (ежедневно)

**специалисты:-** психолог;  
- психотерапевт;

- **Центр психологической службы «СМЫСЛ»**

адрес: г.Мурманск, ул.Егорова, д.16, ауд. 16.

**телефон:45-54-76, 24-70-37** (доп. информация и запись по телефону).

Центр предлагает следующие услуги для детей и родителей: психологическая подготовка детей к школе, решение проблем детско-родительских отношений; тематические семинары, семинары-тренинги для учителей, воспитателей, родителей и всех желающих; индивидуальные консультации квалифицированного психолога по интересующим вопросам.

- Управление федеральной государственной службой занятости населения по Мурманской области.

адрес: г.Мурманск, ул.Книповича, д.48.

телефон: 23-53-54;  
23-53-53;  
23-54-66;

время работы: 8.30-17.00 (выходной: суббота, воскресенье).

Профориентационная диагностика, консультирование; помощь в выборе профессии.

## Телефоны доверия

- Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области:

телефон доверия: 447-164

- Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав:

Ленинский округ: ответственный секретарь - Барыбина Татьяна Николаевна  
телефон: 43-33-86

Октябрьский округ: ответственный секретарь-Верещагин Михаил Давыдович  
телефон: 45-15-09

Первомайский округ: ответственный секретарь-Мартынова Надежда Николаевна  
телефон: 53-94-52, 53-94-48

- Подразделения ОВД по делам несовершеннолетних:

Ленинский округ: т.31-07-79

Октябрьский округ: т. 45-08-37

Первомайский округ: т. 40-60-57, 52-58-72

- Отдел охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию администрации г.Мурманска

Адрес: г.Мурманск, ул.Карла Маркса, д.7

начальник: Руднева Светлана Николаевна

телефон: 45-25-87

- Специалисты отдела охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию г.Мурманска по работе с неблагополучными семьями:

**Ленинский округ:** Яблокова Оксана Анатольевна

**телефон: 45-54-96**

**43-38-10** (понедельник с14.00-17.00; четверг с9.00-12.00)

**Октябрьский округ:** Соболева Нина Николаевна

**телефон: 45-48-69**

**Первомайский округ:** Ткаченко Людмила Анатольевна

**телефон: 45-81-26**

**53-94-36** ( вторник с 14.00-17.00; четверг с 9.00-12.00)